

Wahlkurs Sportklettern



Hallo liebe Kletterfreunde, liebe Eltern,

auch in diesem Schuljahr werden wir wieder einen Wahlkurs Sportklettern anbieten, in welchem den Schülerinnen und Schülern das Klettern an künstlichen Wänden näher gebracht werden soll.

Bitte beachten Sie, dass ihr Kind auch in diesem Schuljahr, neben dem „traditionellen“ Wahlkurs Klettern in der Halle der TSG Hochzoll, auch wieder an dem Wahlkurs Klettern im Kletterzentrum Augsburg teilnehmen kann, wodurch sich weitere, interessante Übungs- und Trainingsmöglichkeiten für ihr Kind ergeben würden.

Option 1: „Klettern Hochzoll“ (Einsteiger – Herr Völk)

Der „traditionelle“ Wahlkurs Klettern findet in Zusammenarbeit mit der Turn- und Sportgemeinschaft (TSG) Augsburg-Hochzoll und in deren Sporthalle bzw. an deren Kletterwand statt. Eine Mitgliedschaft bei der TSG ist für die Teilnahme nicht erforderlich. Die Sporthalle der TSG ist ein paar Gehminuten von unserer Schule entfernt und bietet perfekte Übungsmöglichkeiten, um die Grundkenntnisse des Sportkletterns auszuprobieren, zu erlernen und zu üben. Im Wahlfach Klettern lernen die Schüler neben der richtigen Klettertechnik auch das richtige Einbinden mit dem Achterknoten und das Sichern mit entsprechenden Sicherungsgeräten. Anfangs wird im Top-rope geklettert und gesichert, später lernen die Schüler den Vorstieg und das selbstständige Einhängen. Ihr Kind benötigt außer einer angemessenen Sportkleidung und Turnschuhen keine besonderen Materialien. Die notwendige Kletterausrüstung ist in der Halle verfügbar.

Option 2: „Klettern DAV“ (Fortgeschrittene – Herr Lehnert)

In diesem Schuljahr besteht aber auch wieder die sehr interessante Möglichkeit, im Rahmen einer Sportarbeitsgemeinschaft (SAG) mit dem Deutschen Alpenverein (DAV) das fantastische Übungs- und Trainingsgelände des DAV Kletterzentrums Augsburg zu nutzen. Der Wahlkurs findet in der Kletterhalle des DAV an der Sportanlage Süd statt, wo wir umfassende Trainingsmöglichkeiten und unzählige Routen in allen Schwierigkeitsstufen vorfinden. Selbstverständlich werden wir auch in diesem Kurs noch einmal die Grundkenntnisse, wie z.B. das richtige Einbinden mit dem Achterknoten und das selbstständige Sichern und Klettern im Toprope wiederholen und trainieren. Diese Option bietet sich vor allem für Schülerinnen und Schüler an, die mit dem Klettern oder Bouldern bereits erste Erfahrungen gemacht haben bzw. im letzten Jahr am Wahlkurs Sportklettern teilgenommen haben und gerne ihre Fertigkeiten weiter ausbauen und/oder auch an höheren Wänden ausprobieren möchten.



Ort

Dauer

Kosten

Ausrüstung

Anreise

geeignet für

	Option 1 „Klettern Hochzoll“	Option 2 „Klettern DAV“
Ort	Halle der TSG Augsburg-Hochzoll Wendelsteinstraße 16a in 86163 Augsburg	Kletterzentrum des DAV Augsburg Ilsungstraße 15b in 86161 Augsburg
Dauer	Mittwoch 13.30 – 15.00 Uhr (14-tägig)	Mittwoch 14.00 – 15.45 Uhr (vgl. Termine)
Kosten	Keine	Eintritt: 6,50 Euro pro Besuch (zzgl. Leihgebühr für die Ausrüstung)*
Ausrüstung	Sportkleidung, Hallenschuhe	Kletterausrüstung (Kletterschuhe, Klettergurt, Sicherungsgerät)
Anreise	Eigenverantwortlich	Eigenverantwortlich
geeignet für	Einsteiger, Anfänger und Neugierige	Klettererfahrene, Kletterbegeisterte

*unter Umständen empfiehlt sich die Anschaffung einer Jahreskarte bzw. einer eigenen Ausrüstung (vgl. www.dav-kletterzentrum-augsburg.de)

Mit freundlichen Grüßen,
Andreas Lehnert und Michael Völk